

Would my child benefit from counseling?

Many children and youth experience times in their lives when their emotional health is impaired by circumstances beyond their control. With professional counseling services, children and families can heal, develop resilience, and rebuild emotionally healthy lives.

Possible signs that your child may benefit from counseling include:

- Episodes of sadness, tearfulness, depression
- Excessive anger, acting out, bedwetting
- Learning or attention problems
- Social withdrawal, isolation
- Unexplained physical complaints (headaches, stomachaches)
- A sudden drop in grades
- Changes in appetite or sleep patterns
- Signs of alcohol or drug abuse
- Anxiety, worry and fear
- Exposure to violence
- Family stress – divorce, loss of employment, homelessness, death, illness
- Trauma [ie. sexual/physical abuse or neglect]
- Trouble adjusting to new school/neighborhood
- Socialization problems
- Disruption at home or school.

What does counseling include?

- One-on-one, individualized counseling, once per week or as needed
- Family counseling

As appropriate, services may also include:

- Psychological testing
- Medication assessment
- Group counseling with peers
- Parent skill-building.

Special Services for Birth to age 5

The Whole Child offers “Early Attachments,” a program serving children from birth through age 5. Working with parents and children together, we help enhance parent/child relationships and strengthen parenting skills. Services help families address disruptive behaviors, heal from traumatic experiences, and soothe children’s and parents’ emotional distress.

How much will this cost?

Counseling services are usually eligible for insurance coverage under your medical insurance plan. Some clients elect to pay cash on a sliding fee scale.

- Most Private Insurance accepted
- Medi-Cal & Healthy Families
- Victims of Crime
- Sliding fee scale
- Short-term crisis counseling *free* for children experiencing recent crisis or trauma.

About The Whole Child

The Whole Child has been helping children and families in the Greater Whittier Area since 1957.

Our Mission is to give children of all ages the skills and support they need to build emotionally healthy lives and become caring, responsible adults.

Our Commitment to children includes their parents, whom we empower to create nurturing families. Together, we enrich our community and our world.

The Whole Child staff includes over 50 experienced and licensed specialists in children, family and adolescent issues. Staff includes: Licensed Clinical Social Workers, Marriage & Family Therapists, Psychologists, Psychiatrists, and Master and PhD Level Interns.

“There has been a great change with my child and I appreciate the great work.”

“My family wouldn’t be able to cope without the help!”

Parenting Enrichment Classes

To serve the needs of all parents who wish to enrich their skills, we offer weekly classes throughout the year – with an ongoing, 10-week curriculum, at very low cost, in Spanish and English. Qualifies for court-ordered parenting education. Topics include:

- Understanding your child better
- How to deal with anger and stress
- Positive discipline and limit-setting
- Helping your child make good decisions
- Improving family communication, and more

Call 562 692 0383 to enroll.

How do I learn more?

Call 562 692 0383 for more information or to request an appointment. Our intake coordinator will provide basic information regarding counseling services. She will answer your questions about The Whole Child and what you can expect.



10155 Colima Road
Whittier CA 90603
562 692-0383
thewholechild.info

Offices Open
Monday to Thursday
from 8 am to 7 pm
and Friday 8 am to 5 pm

Accredited by the Board of Behavioral Sciences to provide Continuing Education Units.

A Charter Agency of the United Way of Greater Los Angeles.

A Short-Doyle Contractor of the County of Los Angeles

“The therapist has been extremely helpful and attentive to my son’s needs. Her interaction and response to us and our problems are 100% satisfactory.”

The Whole Child
In partnership with:



Champions For Our Children

Counseling for Children and Youth
from Birth to 18

10155 Colima Road
Whittier CA 90603
562 692 0383
www.thewholechild.info

building emotionally healthy lives since 1957



Consejeros para niños y jóvenes

de bebe hasta los 18 años



dedicados a crear vidas emocionalmente saludables desde 1957



10155 Colima Road
Whittier CA 90603
562 692 0383
www.thewholechild.info

¿Se beneficiaría mi hijo al ir con un Consejero?



Muchos niños y jóvenes tienen momentos en su vida en la cual su salud emocional está afectada por circunstancias fuera de su control. Con la ayuda de un consejero profesional, los niños y sus familias pueden sanar, desarrollar su fuerza interna y reconstruir una vida emocionalmente saludable.

Su hijo podría beneficiarse de los servicios de un consejero profesional si muestra algunos de los siguientes síntomas o cambios:

- Episodios de tristeza, lloradera, depresión
- Demasiado enojo, rebeldía, enuresis nocturna o pérdida involuntaria de la orina
- Problemas de aprendizaje o atención
- Aislamiento social y problemas de socialización
- Quejas físicas inexplicables [dolores de cabeza, molestias de estómago]
- Una repentina baja en las calificaciones
- Cambios en el apetito o las horas de dormir
- Consumo de alcohol o drogas
- Ansiedad, preocupación y miedo
- Estar expuesto a la violencia
- Estrés familiar: divorcio, pérdida de empleo, falta de vivienda, muerte o enfermedad
- Trauma personal, tal como el abuso sexual o físico o descuido
- Problemas de ajuste a una nueva escuela o vecindario
- Trastornos en el hogar o en la escuela.

¿Qué incluyen las Citas con un Consejero?

- Citas individualizadas con un consejero una vez por semana o cuando sea necesario
- Sesiones para familias

Los servicios podrían incluir lo siguiente si es apropiado:

- Pruebas psicológicas
- Sesiones en grupo con niños o jóvenes de su edad
- Evaluación médica
- Cursos para enriquecer las habilidades de los padres.

Servicios especiales de bebe hasta los 5 años

The Whole Child ofrece Lazos Tempranos (Early Attachments), un programa para niños desde su nacimiento hasta los 5 años.

Al trabajar con padres e hijos al mismo tiempo, ayudamos a mejorar su relación y a fortalecer las habilidades de los padres. Estos servicios ayudan a las familias a abordar el mal comportamiento de sus hijos, sanar las experiencias traumáticas, y calmar la angustia emocional de hijos y padres.



¿Cuánto costará?

Los servicios de un consejero están generalmente cubiertos por los planes de seguro médico. Algunos clientes eligen pagar al contado utilizando una escala de tarifas ajustables.

- Aceptamos la mayoría de seguros médicos privados
- Medi-Cal y Healthy Families
- Víctimas de delitos
- Escala de tarifas ajustables
- Servicios de consejeros a corto plazo *gratis* para niños que han pasado por un crisis o un trauma reciente.

Sobre The Whole Child
The Whole Child ha estado ayudando a los niños y a las familias en el área de Whittier desde 1957.

Nuestra misión es dar a niños de cualquier edad la destreza y el apoyo necesario para que crezcan emocionalmente sanos y se conviertan en adultos responsables y comprensivos.

Nuestro compromiso hacia los niños incluye dar el poder a los padres de criar una familia cariñosa. Juntos, enriquecemos nuestra comunidad y nuestro mundo.

El personal de The Whole Child incluye a 50 especialistas certificados con experiencia en

temas de niñez, de familia y de adolescentes. Nuestro personal incluye: Licenciados en Trabajo Social, Terapeutas en relaciones matrimoniales y familiares, Psicólogos, Psiquiatras y Practicantes con niveles de maestría y doctorado.

“¡Mi familia salió adelante gracias a su ayuda!”



Clases de enriquecimiento para padres

Para satisfacer las necesidades de aquellas personas que desean enriquecer sus habilidades como padres, ofrecemos clases semanales durante todo el año en español e inglés-con cursos de 10 semanas continuas a bajo costo. Este curso cumple con el requisito que ordena la corte en cuanto a la educación para padres. Temas incluyen:

- Comprender mejor a su hijo/a
- Cómo tratar con el enojo y el estrés
- Disciplina positiva y cómo establecer límites
- Ayudar a su hijo/a a tomar buenas decisiones
- Mejorar la comunicación entre la familia, y otros temas

Llame al (562) 692-0383 para matricularse.

“Ha habido un gran cambio en mi hijo y agradezco el gran trabajo realizado”.

¿Cómo puedo obtener más información?

Llame al teléfono 562 692-0383 para más información o solicitar una cita. Nuestra coordinadora de admisión le proveerá información básica sobre los servicios de consejeros. Ella también responderá a sus preguntas sobre The Whole Child y nuestros servicios.



10155 Colima Road
Whittier CA 90603
562 692-0383
thewholechild.info

Abierto de lunes a jueves 8 am – 7 pm y los viernes 8 am – 5 pm.

Acreditado por la Junta de Ciencias del Comportamiento para proveer Unidades de Educación Continua

Una Agencia Charter de United Way de Los Angeles

Un Contratista Short-Doyle del Condado de Los Angeles

“Nuestro consejero ha sido muy servicial y amable ante las necesidades de mi hijo. Estamos 100% satisfechos con nuestra interacción y su respuesta hacia nuestros problemas.”

The Whole Child
En asociación con:



Champions For Our Children